

Creador: Violeta Lopez R



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Postre

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Muy económico

El truco de esta receta:

Si te gusta el toque sabor vainilla le puedes poner un poco de azúcar avainillado.

Descripción:

me encanta el batido de fresas! sobre todo en la temporada de fresas que es cuando tienen sabor! no lleva azúcar de ningún tipo ya que la propia fresa lleva azúcar y me gusta más el sabor natural de la fruta.

Ingredientes para 2 personas :

- 10 o 15 de fresas
- 1 vaso de leche entera
- opcional de menta en hoja
- rallarlo de virutas de chocolate negro
- decorar de bizcochos o lenguas

Preparación:

Paso 1

Es muy sencillo. Cortar las fresas e ir echándolas en el vaso de la batidora. A continuación añadir la leche (mejor entera para que dé mejor sabor), añadir 2 o 3 hojas de menta (opcional) y batir. Rallar con un rallador un poco de chocolate negro. Servir muy frío, decorara con las virutas de chocolate y el bizcocho.