Bizcocho de chocolate light

Creador: Javier Alcalde **Recetizador:** ana belen gomez

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Postre
Tipo de cocina: Baja en calorías
Otros: Cocina Saludable
Coste: Medio

Descripción:

Ingredientes para 10 personas :

- 4 cucharadas soperas de Salvado de avena
- 2 cucharadas soperas de Salvado de trigo
- 2 Huevos
- 5 cucharadas soperas de Cacao desgrasado
- 1 vaso de Leche desnatada
- 1 sobre de Levadura en polvo
- 2 cucharadas soperas de Edulcorante líquido

Preparación:

Paso 1

Batir las claras y reservar. Mezclar el resto de ingredientes y cuando esté todo homogéneo añadir despacio las claras. Meter en un molde de silicona y hornear a 180 grados 30 minutos.