Dorada a la Cerveza

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Recetízate

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Segundo plato
Tipo de cocina: Baja en calorías
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

El truco de esta receta:
Tener cuidado de no cocinar en exceso para que no quede el pescado reseco.

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 1 K de Dorada
- 2 Cebollas
- 250 ml de Cerveza
- 4 cucharadas de Aceite de oliva
- Sal
- Pimienta blanca molida
- Cilantro

Preparación:

Paso 1
Limpiar, lavar y sazonar la dorada.

Paso 2
En un recipiente apto para microondas, poner el aceite, las cebollas laminadas, sal y pimienta.

Paso 3
Tapar y cocinar en el microondas a máxima potencia unos 8 o 10 minutos aproximadamente, hasta que la cebolla esté blanda.

Paso 4
Incorporar la cerveza, remover y poner encima la dorada. Tapar y cocinarla durante 8 o 10 minutos a potencia máxima. Darle la vuelta, tapar y volver a cocinar a máxima potencia unos 6 minutos más o hasta que veamos que el pescado está en su punto.