Calabacín aromático

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo

Tiempo: 1h y 15min
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Otros
Tipo de cocina: Vegana
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 2 Calabacines
- 10 Hojas de menta
- 1 Ajo
- 6 Hojas de albahaca
- 50 ml. de Aceite de oliva
- Zumo de 1/2 limón
- Sal

Preparación:

Paso 1

Lo primero será mezclar en un bol los calabacines cortados en juliana o tiras muy finas con las menta bien picadas. Después, triturar el ajo con la albahaca y verter el aceite. Condimentar con la sal y el zumo de limón. Por último, mezclar con los calabacines y dejar reposar una hora en la nevera.