

Tartar de aguacate con tomates secos



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Vegana

Otros: Cocina Exótica

Coste: Caro

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 2 aguacates
- 1 tarro de tomates secos en aceite de oliva y vinagre
- El zumo de 1 limón
- Pimienta de cayena
- Sal

Preparación:

Paso 1

Abrir los aguacates, quitarles el hueso, retirar la piel y cortar la pulpa en dados muy pequeños. Después, ponerla en un bol amplio junto con los huesos de aguacate para que no se oxide. Añadir el zumo de limón, una pizca de pimienta de cayena y una pizca de sal. Mezclar para que el aguacate se impregne de los sabores. Retirar los huesos. Escurrir bien los tomates secos del líquido de conservación y después cortarlos en juliana. Servir el tartar de aguacate en cuencos individuales y colocar encima los tomates secos.