Polos de chocolate

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo

Tiempo: + de 2 horas
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Postre
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 50 ml de leche desnatada
- 1 cucharadita de cacao en polvo
- 200 ml de helado de chocolate bajo en calorías

Preparación:

Paso 1

Coloca el helado en un bol. Añade la leche y el cacao. Mezcla con una varilla manual hasta que los ingredientes queden perfectamente integrados. Rellena los moldes de polo con la mezcla, tápalos e introdúcelos en el congelador hasta que endurezcan.