Paté de zanahoria

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Irene Delafú

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Aperitivo
Tipo de cocina: Vegana
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 10 personas :

- 500 g de zanahorias
- 100 g de tahini
- 1 cucharadita de miel
- Pimienta negra de molinillo
- 200 ml de aceite de oliva suave
- Sal

Preparación:

Paso 1

Pelar las zanahorias y hervirlas hasta que estén tiernas. Batir juntos todos los ingredientes menos el aceite. Echar muy despacio el aceite mientras se sigue batiendo hasta lograr una crema con una textura similar a la de la mahonesa.