alcachofas con piñones

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

poner las cucharadas de azucar y los piñones en una sarten con aceite y tener 15 minutos para que tome un color caramelizado y añadir las alcachofas y otros 15 minutos despues espolvorear con ajo y perejil

Ingredientes para 4 personas :

- 3 botes de alcachofas
- 1 bote de piñones
- ajo,peril
- 4 cucharas grandes de azucar
- , aceite de oliva y sal.

Preparación:

Paso 1

puedes poner azucar moreno