ensalada de caballa escabechada

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Entrante
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

laver las verduras y cortarlas al gusto y cubrir la ensalada con abundante caballa escabechada añadir la sal vinagre y aceite

Ingredientes para 4 personas :

- 1 lata grande de caballa en escabeche
- 1 lechuga fresca
- 1 bote de tiras de pimiento piquillo
- 1 o 2 zanahorias
- 1 o 2 tomates
- , aceite de oliva y sal.
- vinagre

Preparación:

Paso 1

puedes hacerla con atun