platanos empanados

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Postre
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

pelar los platanos partir en dos y pasar por maicena huevo y pan rallado ferir en abundante aceite y poner en papel de cocina para que se absorba el aceite y acompañar con helado de vainilla

Ingredientes para 4 personas :

- 4 Plátanos grandes
- maizena
- - Huevo para rebozar
- pan rayado
- 1 tarrina helado de vainilla
- aceite

Preparación:

Paso 1

el helado puede ser de chocolate,fresa mentas etc