Ensalada de pulpo

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Exótica
Coste: Medio

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 4 endivias
- 1 pata de pulpo
- 1 yogur de coco
- 1/2 ajo
- Pimentón picante
- Aceite de oliva virgen extra
- Pimienta
- Sal

Preparación:

Paso 1

Deshojamos las endivias y las colocamos sobre cuatro platos. Preparamos el aderezo rallando el ajo sobre el yogur, añadimos tres cucharadas de aceite de oliva virgen extra y una pizca de sal y pimienta. Mezclamos con la ayuda de un tenedor y repartimos sobre las endivias. Cortamos la pata de pulpo en trozos, salteamos en una sartén y colocamos sobre los platos. Esparcimos un poco de pimentón picante por encima.