Relleno de pollo para sandwich

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Aperitivo
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 1 pechuga de pollo (cocida o a la plancha)
- 1 huevo cocido
- 2 cucharadas de yogur
- 1 cucharadita de mostaza
- 4 cucharadas de mayonesa
- 1 tallo de apio
- 2 cucharaditas de miel
- Sal

Preparación:

Paso 1

Trocear el pollo, el apio bien limpio y el huevo. Mezclar con el resto de ingredientes hasta tener una plasta uniforme.