

Ensalada de berenjena achicharrá



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo



Tiempo: 1h y 30min

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Saludable

Coste: Medio

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 2 berenjenas medianas
- 2 pimientos verdes troceados
- 1 cebolla morada troceada
- 24 tomates cherry en mitades
- 70 ml de aceite de oliva
- 50 ml de vinagre de manzana
- Queso feta
- Perejil picado
- 3 cucharaditas de comino molido
- Sal

Preparación:

Paso 1

Encendemos el grill y metemos las berenjenas lavaditas. Para quemarlas básicamente le vamos dando vueltas de vez en cuando hasta que veamos la piel carbonizada. Cuando se enfríen las pelamos y troceamos la pulpa, la cual dejaremos reposar sobre un colador una hora. Mezclamos con el resto de ingredientes.