

batido de fresa y yogur



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Postre

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

batir las fresas con el yogur y meter en frigo para enfriar

Ingredientes para 4 personas :

- 4 yougres griegos azucarados
- 500gr de guisantes (congelados o de temporada)
- azucar

Preparación:

Paso 1

si no quieras azucar sacarina