

Aliño blanco chino para ensalada (CHINA)



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Babanzo



Descripción:

Eso tan rico que tienen las ensaladas de los chinos... como siempre pasa con estas cosas, no nos imaginamos lo realmente fácil que es de hacer.

Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Exótica

Coste: Muy económico

El truco de esta receta:

Muy importante el estar 5 minutos batiendo para que se disuelva totalmente el azúcar.

Ingredientes para 2 personas :

- 1 vaso de azúcar
- 1 vaso de vinagre de manzana
- 3 cucharadas de aceite de girasol
- 2 cucharaditas de MSG (glutamato monosódico)
- 1/2 cucharadita de sal

Preparación:

Paso 1

Echar todo en un vaso de la batidora. Batir durante 5 minutos

Paso 2

Dejar reposar en la nevera al menos 2 horas.