Ensalada o Mojete Murciano

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Diana1979

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Entrante
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Tradicional
Coste: Económico

Descripción:

Ensalada fácil y refrescante

Ingredientes para 2 personas :

- 1 Conserva de tomate pelado
- 2 Lata de Atún en aceite de oliva
- 1/2 de Cebolla
- 1 Huevo cocido
- Aceitunas negras o verdes

Preparación:

Paso 1

Ponemos a cocer el huevo. Colamos el líquido de la conserva de los tomates, los troceamos y los ponemos en un bol o ensaladera. Cortamos la cebolla fina y añadir. Después añadimos desmigadas las latas de atún con su aceite. Añadimos las aceitunas y el huevo que habremos cortado en rodajas. Añadimos más sal o aceite al gusto, yo no añado sal ni más aceite. Dejamos reposar en la nevera una media hora al menos.