GALLETAS DE AVENA AL MICROONDAS APTOS PARA MASCOTAS

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Noelia Montoya

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Otros
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Saludable
Coste: Muy económico

Descripción:

SON UN POCO SOSILLAS PORQUE QUEREMOS QUE PUEDAN COMERLAS NUESTROS PELUDITOS, SI NO..., UNA CUCHARADA MÁS DE MIEL Y LISTO.

Ingredientes para 4 personas :

- 1 TAZA de AVENA EN COPOS
- 1 HUEVO
- 1 CUCHARADA de MIEL

Preparación:

Paso 1

MOLEMOS O PICAMOS LA AVENA PARA QUR QUEDE MÁS FINA. EN UN BOL MEZCLAMOS BIEN TODOS LOS INGREDIENTES Y HACEMOS UNA PASTA MANEJABLE. UNTAMOS LAS MANOS CON ACEITE PARA QUE NO SE NOS PEGUE POR LA MIEL Y HACEMOS BOLITAS PRIETAS Y LAS APLASTAMOS CON LAS MANOS. ESPOLVOREAMOS EN UN PLATO MÁS HARINA DE COPOS DE AVENA PARA QUE NO SE PEGUEN, Y VAMOS PONIENDO TANDAS DE TORTITAS Y LAS COCINAMOS 3 MINUTOS A MÁXIMA POTENCIA. DEJAMOS ENFRIAR SOBRE UNA REJILLA, SI NO DESAPARECEN ANTES.....