Pancakes

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Ana T

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Postre
Tipo de cocina: Baja en calorías
Otros: Cocina Tradicional
Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 4 Huevo
- 160gr de Copos de avena
- 4 Yogurt Natural
- Cantidad al gusto de Edulcorante

Preparación:

Paso 1

Juntarlo todo y batir. Usar una sarten antiadherente. Echo la cantidad deseada por pancake.

Paso 2

Cuando casi todo ha cambiado de color, darle la vuelta con un utensilio de cocina tipo espátula. Dejar un poco más para que se haga por la otra parte y a por la siguiente.