TAPITA DE ENDIVIAS

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Mary Díaz

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Entrante
Tipo de cocina: Baja en calorías
Otros: Cocina Saludable
Coste: Muy económico

Descripción:

De tapa es sensacional

Ingredientes para 2 personas :

- 1 endivia
- 1 lata de sardinas
- 1 lata de atún
- 1 huevo cocido
- Mayonesa

Preparación:

Paso 1

PREPARACIÓN: Pelar la endivia, lavarla y ponerla en un plato. Picamos el huevo cocido, lo mezclamos con el atún y echamos mayonesa, mezclamos bien y lo echamos encima de las endivias. Abrimos la lata de sardinas y la colocamos de una en una encima de las endivias, echamos ali oli encima de las sardinas. Listo.